

¿Qué es la psicosis?

Más común de lo que pensamos, la psicosis es un síntoma, no un trastorno. La psicosis es diferente para cada persona, pero a menudo se describe como experiencias que interfieren en la forma en que procesamos la información, lo que nos hace sentir desconectados de la realidad.

Los primeros síntomas pueden ser aterradores y confusos y pueden ser difíciles de diferenciar del comportamiento típico de adolescentes y adultos jóvenes, pero es importante recordar que, si bien las cosas pueden parecer difíciles, esto no es su culpa, no está solo y la psicosis es tratable. Hay apoyo disponible y obtener ayuda temprana ofrece el mejor camino hacia la recuperación.

Si usted o un ser querido sufre de psicosis, puede ser un momento aterrador y difícil saber a dónde acudir o qué hacer. Es importante contactar con un profesional de la salud mental para que le ayude a comprender lo que está sucediendo.

Síntomas de la psicosis

- Creencia de que los acontecimientos cotidianos tienen un significado especial y personal.
- Desconfianza o inquietud extrema con los demás.
- Oír, ver, sentir, saborear u oler cosas que otros no perciben.
- Emociones intensas e inapropiadas, o ausencia total de emociones.
- Cambios de humor (depresión o ansiedad).
- Dificultad para pensar con claridad o concentrarse.
- Aislamiento de familiares o amigos.
- Un deterioro repentino del autocuidado (por ejemplo, no ducharse o bañarse con la misma frecuencia que antes).
- Problemas con el consumo de sustancias.



Hay ayuda disponible

La evaluación y el tratamiento tempranos ofrecen la mejor esperanza de recuperación. Un Centro de Primer Episodio Psicótico (PEP) ofrece atención o tratamiento especializado para ayudar a controlar los síntomas de la psicosis que pueden estar interfiriendo con la capacidad de una persona para vivir una vida plena.

En nuestros Centros FEP de Pensilvania, ofrecemos lo que se conoce como Atención Especializada Coordinada (CSC), que es un término general utilizado para describir un programa de tratamiento orientado a la recuperación que utiliza un equipo de especialistas que colaboran en la creación de un plan basado en las necesidades y preferencias de un individuo.

CSC utiliza un enfoque de equipo con toma de decisiones compartida, centrado en trabajar con las personas para que alcancen sus objetivos de recuperación. Estos programas están disponibles en un número creciente de zonas.



La financiación para HeadsUp se proporciona a través de la subvención global para servicios de salud mental comunitarios de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS).

Componentes clave de la atención especializada coordinada

Terapia de conversación

Terapia de conversación para ayudar a desarrollar habilidades personales de resiliencia, gestión y afrontamiento.

Empleo con apoyo y educación

Asistencia para continuar participando o adaptándose a sus objetivos escolares y laborales mientras recibe atención.

Manejo de medicamentos

Si es necesario, encontrar el mejor medicamento en la dosis más baja posible.

Apoyo entre pares

Orientación de quienes actualmente están en su propio camino de recuperación.

Gestión de casos

Habilidades y apoyo para organizar las cuestiones prácticas presentadas durante el tratamiento. Esto incluye la comunicación con otros miembros del equipo.

Apoyo familiar y educación

Herramientas diseñadas para mantener a los miembros de la familia comprometidos e informados.

Para localizar su programa FEP local, visite la página “Buscar un centro” en nuestro sitio web.

headsup-pa.org

 @HeadsUpPA

 @HeadsUpPAorg

 @HeadsUp-pa

 @headsuppa

